



医用電子血圧計PASESA AVE-2000Plus



「My PASESA」 マイ・パセーサ



iPhone, iPad Androidスマホ 個人健康管理用アプリ

対応OS iOS 11.0以降 Android 6.0以降



### I. 健康管理スマホアプリ導入編 ①MyPASESAのインストール ②**PASESA**で血圧測定 ③測定結果をスマホヘ転送 ④測定結果の確認 ⑤結果をメールで転送 **P** revent A rterio-6)活用例 S clerosis and E njov **S** uccessful A ging

動脈硬化を予防し、「健やかに老いる」を楽しむ



# ①MyPASESAをインストールします

- Play ストアもしくはApp Storeから"MyPASESA"をダウンロードし、 インストールします。(URLと詳細は次ページに掲載)
- アプリを起動しユーザー定義に各項目を入力します。



#### 血圧・血管年齢 健康管理アプリ

**「My PASESA」** 



対応OS iOS 11.0以降 Android 6.0以降

アプリのダウンロード(無料)はこちらからどうぞ





https://play.google.com/store/app s/details?id=com.mypasesa.ja iPhone iPad





https://apps.apple.com/jp/app/m y-pasesa/id1562930752

セットアップの手順は次ページを参照してください。

#### 初期セットアップの手順



### ② PASESA で 血圧 を 測定 します

### 重要:血圧計本体の"測定者選択"で未選択に設定してください。

待受画面より(測定者選択)ボタンを押すと、4人までの測定者の指定が可能になります。



- 腕を挿入して正しい姿勢で深呼吸をしてください。
- 開始/停止ボタンを押すと、約1分強で測定が完了します。
- 測定終了のブザーが鳴ったら腕を抜きます。



!静かに落ち着い た状態ではかりま す。測定中は話を しないでください。



測定が終わったら 腕を抜いて、 **MyPASESA**を立ち上 げます。

## ③測定結果をスマホヘ転送します

- ・ 画面右上の♡マークをタッチすると数秒~10秒くらいで血圧計の表示に四つの数字が現れます。
- この4桁の数字をスマホ画面に入力しOKを押します。
- 結果が転送されてデータが更新されます。
- 血圧計本体にはデータは残りません。





### ④測定結果を確認します

 最新の結果はグラフの一番右にありますのでタッチすると、一回 分が大きく表示されます。血圧、脈拍、血管指標、血管年齢が バー表示と一緒に数値表示されます。



# ⑤測定データ(CSV)の転送方法

- 画面右下の共有マーク ~ をタッチします。
- メールアイコンをタッチして送信アドレスを入力し、測定CSV データをメール添付で転送します。CSVファイルは予め添付され ていますので送り先アドレスの入力もしくは選択でOKです。



### アプリ活用例:健康測定フェアで効果的な生活指導

